

Programmablauf (Vorschlag)

Programmdauer: 4 Tage

	Anreisetag	zu Lande	zu Wasser	in der Luft	Abreisetag
8:30 - 9:00		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Vormittags- Programm 10:00 - 12:00	Ankunft Begrüßung Zimmerverteilung	Stadt-Rallye/ Trekking-Tour (mit kooperativen Teamübungen)	Kanu Trockenübungen Sicherheitshinweise Gleichgewichtsübungen Paddeltechniken	Klettern	Auswertung und Abschlussrunde Aufräumen und Zimmerabnahme
12:30 - 13:00	Mittag	Mittag/Lunchpaket	Mittag/Lunchpaket	Mittag	Mittag
Nachmittags- Programm 14:30 - 17:30	Zielvereinbarung Erwartungen und Befürchtungen Erkundung des Geländes (Schloss-Rallye)	Stadt-Rallye/ Trekking-Tour (mit kooperativen Teamübungen)	Kanu-Tour	Klettern -frei-	Abfahrt
18:00 - 18:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abschlussgrillen	
Abendprogramm	eigene Programm- gestaltung	Lagerfeuer mit Stockbrot	eigene Programm- gestaltung	Nachtaktion	

Dieser Programmablauf stellt eine Beispielwoche dar.

Für Sie entwerfen wir ein individuelles Programm, das wir gerne mit Ihnen besprechen.

Unsere Programmgestaltung ist abhängig von der dabei besprochenen Zielvereinbarung, den örtlichen Begebenheiten, sowie den aktuellen Wetterbedingungen.